

AIアプリをダウンロード

スマホのカメラで QR コードを読み取ってください

Gemini



Google Gemini (無料)

ChatGPT



OpenAI ChatGPT (無料)

iPhone・Android どちらでもご利用いただけます

沖縄中部法人会 セミナー

初心者向け AI体験セミナー

第1回 | 全120分



スマホひとつで、

“超・優秀な秘書”を手に入れる。

なぜ今、AIなのか？ — 国も本気です

5分

政府が「AI基本計画」を策定。世界一AIを使いやすい国を目指す“日本の反転攻勢”の作戦図です。

1. AIを徹底的に「使う」

日本中でAIを積極的に使い、新しいアイデアや便利なサービスを生み出す。

2. 日本独自のAIを「創る」

海外のAIに頼り切るのではなく、日本の文化や習慣に合った、安全で高性能なAIを自分たちで開発します。

3. AIの「信頼性を高める」

便利になっても、悪用されたりトラブルが起きたりしては意味がありません。安心して使える仕組みを作ります。

4. AIと上手に「協働する」

AIが当たり前になる社会に合わせて、私たちの働き方や学校での学び方を変えていきます。

私たち中小企業にとっての3つのポイント

難しい話ではありません。この国の方針は、皆さんの会社にとって“追い風”です。

1. 国が後押し

AIを使いやすくする規制改革や、中小企業へのサポートが進みます。

2. 学びに支援

社員の学び直し（リスキリング）が後押しされ、助成金にもつながります。

3. 主役は「人間」

AIはあくまで道具。判断・気配り・現場の知恵は、皆さんにしか出せません。

この計画は毎年アップデート。国・企業・私たちが一体となって使いこなす時代へ。

だからこそ、今日この場での“最初の一歩”が、会社の未来を変えます。

本日の流れ

実践ワーク 60分 を中心に

全120分・7ステップ

- | | | |
|---|----------------------------|------------|
| 1 | AI利用にあたって【動画：1-2-3】 | 5分 |
| 2 | 現場経験こそが最強のAI活用法【動画：1-1-2】 | 10分 |
| 3 | セキュリティの確保【動画：1-2-1】 | 10分 |
| 4 | 実践ワーク スマホに話しかけるだけ | 60分 |
| 5 | その他 AIにできること（実演） | 10分 |
| 6 | 仕組み化への提言と助成金活用 | 10分 |
| 7 | アンケートへの協力をお願い | 5分 |

1

AI利用にあたって【動画：1-2-3】

5分



AIは「先生」ではなく、あなた専用の“超・優秀な秘書”です。



あなたを助ける
“道具”

ワードやエクセルと同じ。
身構える必要はありません。



専門用語は不要

いつもの言葉で話しかける
だけでOKです。



清書したり
調べたり
提案してくれる
頼れる秘書

あなたの秘書として動いて
くれる頼れるパートナー。

2

現場経験こそが最強のAI活用法【動画：1-1-2】

10分



高度なITスキルは一切不要。

AIを一番賢くするのは、皆様の「現場の経験」です。



必要なもの

- 長年培ってきた仕事の知恵
- 現場のノウハウ・段取り
- 「こうしてほしい」という判断



不要なもの

- 難しいプログラミング
- ITの専門知識
- 複雑な操作・設定

AIは、教えた通りに動く部下のようなもの。しかも24時間働いてくれます。

現場を誰よりも知る皆様だからこそ、一番的確な指示が出せるのです。

3

セキュリティの確保【動画：1-2-1】

10分

「うちの情報が漏れないか？」をその場で解消します



AIは優秀な秘書ですが、1点だけ気をつけたい“お節介な癖”があります。



無料版に、機密情報はNG

個人情報や社外秘は絶対に入力しない。

まずは「ネットに公開してもいいレベル」の業務に。挨拶文・簡単な報告や記録・提案を求める程度から。



本格導入はビジネスプランで

社内に本格導入する際は、

セキュリティ対策がされた“企業向けビジネスプラン”を選んで導入しましょう。

4

実践ワーク | スマホに話しかけるだけ

60分

不完全なメモから、報告書や提案文を“一瞬で”つくる時短体験

ワーク①

40分



音声入力で報告書・議事録

現場からの帰り道や会議直後に話しかける感覚で、ぼろぼろのメモから「日報」や「議事録」を完成させます。

まず講師が実演 → 皆様も挑戦

ワーク②

20分



プロンプト（指示）体験

より詳しい指示を添えることで、自分が本当に求める回答を引き出すコツを体験します。

指示の“型”を覚えて精度アップ

ワーク①

あなたの業種で試してみましよう



建設業

現場帰りの音声メモから「現場日報」

現場監督や職人さんが、帰り道にスマホへ話しかける



不動産業

内見後の音声メモから「顧客対応記録」

営業担当者が、物件案内の直後に車内で話す



介護・医療

訪問後の音声メモから「申し送り記録」

訪問介護・看護・施設職員が、対応後に話す



観光産業

接客後の音声メモから「接客報告・改善提案」

ホテル・施設・飲食店などで接客した後に話す

“ 音声入力 の例 (その1)



建設業

音声入力の例

今日は**Yの現場**で外壁補修を行いました。
作業員は3名、午前中は足場まわりの確認、午後から補修作業。

特に大きな事故はありません。

ただし午後に少し雨が降ったため、塗装作業は一部明日に延期。

明日は午前9時から続きの塗装と清掃を行う予定です。

→ **現場日報** の作成をお願いします



不動産業

音声入力の例

今日、**K様**を**Sの賃貸物件**に案内しました。○
△**モール**から近い点はかなり気に入っていました。

ただ収納が少ないことと、家賃が少し高いことを気にされていました。

奥様は日当たりを評価。

次回は同エリアで家賃が1万円ほど安い物件を2件紹介予定です。

→ **顧客対応記録** の作成をお願いします

“ 音声入力 の例 (その2)



介護・医療

音声入力の例

今日、**Hさん**を訪問しました。表情は明るく、会話も普段通りでした。

食事は朝食を半分ほど食べたとのことでした。

少し足のむくみがありました。痛みはないと言っています。

水分はあまり取れていないようなので、ご家族にも声かけをお願いしたいです。

→ **申し送りメモ** の作成をお願いします



観光産業

音声入力の例

今日、東京から来たご夫婦のお客様から、近くで沖縄らしい夕食が食べられる店を聞かれました。

海が見える店をご希望でしたが、予約なしでは難しそうでした。

代わりに地元料理の店を2件紹介したところ喜んでいました。

今後は夕方に案内できる飲食店リストを事前に作っておくとよいと思いました。

→ **接客報告書** の作成をお願いします

ワーク②

詳しい指示で、欲しい答えを引き出す

例1：新入社員への歓迎メッセージ

✕ 悪い例

「新入社員への歓迎メッセージを書いてください。」



✓ 詳しい指示

あなたは熱血で面倒見の良い建設会社の営業部長です。今年の新入社員に向けて歓迎メッセージを500文字程度で。

- ①最初は失敗しても大丈夫という励まし
- ②チームワーク重視のカルチャー
- ③親しみやすく情熱的な口調・ストーリー形式で。

例2：カフェの集客キャッチコピー

✕ 悪い例

「カフェのキャッチコピーを5つ考えて。」



✓ 詳しい指示

あなたは有名なコピーライター。新規カフェのキャッチを5つ提案してください。

- 【ターゲット】リモートワークの20～30代フリーランス
- 【特徴】全席コンセント・静かなBGM・深煎りコーヒー
- 【条件】「作業がはかどる」が伝わる／1行25文字以内。

高精度の答えを得る「指示の型」【動画：6-1-3】

「少なくともこの5つの要素」を埋めるだけでも、回答の質が大きく変わります

あなたは【**役職／プロ**】です。【**誰**】に向けて、【**何**】を紹介する文章を書いてください。
条件として
【**箇条書きで3つ／200文字以内**】、トーンは【**明るく**】してください。

1

役職／プロ

AIになりきってほしい立場

2

誰に

読む相手・ターゲット

3

何を

作ってほしい内容

4

条件

形式・文字数など

5

トーン

明るく・丁寧に
など

5

その他 AIにできること

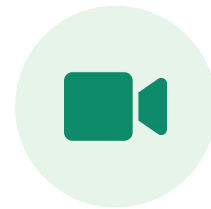
10分

文章だけじゃない。画像や動画もつくれます（講師による実演）



イメージ画像の作成

ホームページやSNSに載せる、さわやかなオフィス画像を生成。



動画の作成

イラスト風にもリアル風にも。雰囲気づくりに活用できます。



プロンプト例：オフィスのイメージ画像をつくる

あなたは有名なイラストレーター（カメラマン）です。わが社のホームページやSNSに載せる、さわやかなオフィスのイメージ画像を作成してください。

主役は、かりゆしウェアを着たわが社の若いスタッフ3人衆。背景は広々とした清潔感のあるオフィス。イラスト風（またはリアルな写真風）をお願いします。



属人化からの脱却

セミナーだと、参加した一部の経営層や社員の体験で終わります。

会社全体に広げるためには、学びたいときに学べる「AI教材」の導入が有効です。

必要に応じて学べる環境づくり →
AI利用する仕組みづくり → 社内に定着させる



人材開発支援助成金

社員教育費が

最大 **75%** 補助

対象は中小企業。

※関心のある企業様は、後ほどご相談ください。

7 アンケートにご協力ください

本日のセミナーにご参加いただき、誠にありがとうございます。

今後の活動の参考にさせていただきたく、ご意見・ご感想をお聞かせください。。

所要時間 約3分 / スマホからその場で回答できます



こちらから回答

スマホのカメラで読み取ってください



AIを、電卓のように身近に。 有限会社ニライ・カナイ研究所 | kanai-n.com

ご相談は、お気軽にどうぞ！



助成金 × 社内教育

助成金を活用した社内教育・仕組みづくりのご案内。



個別相談のお申込み

自社の業務に合わせた個別相談を受付しています。



お問合せはこちら



AIを、電卓のように身近に。

有限会社ニライ・カナイ研究所

| kanai-n.com